

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ “ΔΙΕΞΟΔΟΣ”**

Ταχ. Δ/ση: Πλ. Αγ. Νικολάου 3
Αχαρνές, Τ.Κ. 13671
Τηλ.: 210-24.09.015
Φαξ: 210-24.09.016
Σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ
www.diexodosacharnes.gr



ΗΜΕΡ: 13/02/2020
Α.Π.: 362



Προς: Σχολεία Π/βάθμιας Εκπαίδευσης
Δήμου Αχαρνών

Κοινοποίηση: Γραφείο Δημάρχου
Γραφείο Τύπου
Ένωση Συλλόγων Γονέων

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αχαρνών «Διέξοδος» ενημερώνει ότι, στα πλαίσια του **Προγράμματος Υποστήριξης της Οικογένειας**, πρόκειται να υλοποιήσει μία **Ομάδα Γονέων** 8 συναντήσεων 2 ωρών με γονείς παιδιών Π/βάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου κατά τις εξής ημερομηνίες:
05, 12, 19, 26 Μαρτίου, 02, 09, 30 Απριλίου και 07 Μαΐου 2020 και ώρα 18:00 – 20:00.

Σ' αυτές τις συναντήσεις θα διαπραγματευτούμε θέματα που αφορούν στην επικοινωνία μεταξύ γονέων και παιδιών με τη μέθοδο της ενεργητικής ακρόασης, στη θέσπιση και τήρηση των ορίων μέσα στην οικογένεια, στην πρόληψη των εξαρτήσεων κλπ.

Η θεματολογία των 8 συναντήσεων αποτελεί προστατευτικό και προληπτικό παράγοντα τόσο στην αποτροπή εκδήλωσης παρεκκλινουσών συμπεριφορών των παιδιών, όπως η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών (διαδίκτυο, διατροφικές διαταραχές κλπ.) όσο και στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης τους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη συντονίστρια του Προγράμματος κ. Κευγά Αργυρώ, Ψυχολόγο, Στέλεχος Πρόληψης στο τηλέφωνο του Κέντρου: 210- 2409015 καθημερινά από τις 09.00-14.00.

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 16 άτομα.

*Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές ως και την **Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2020** μέσω τηλεφώνου. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θα δοθούν Βεβαιώσεις παρακολούθησης στο τέλος της Ομάδας.*

Οι υπηρεσίες μας παρέχονται χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Γιάννα Ιωάννου

Ο Πρόεδρος του Κέντρου Πρόληψης
Σπύρος Βρεττός
Δήμαρχος Αχαρνών
Η Αναπλ. Πρόεδρος
Μπούκη Μαρία